

SINTOMATOLOGÍA

Aparición sintomatología: hace 16 años.

• Agotamiento Neuroinmune

- **Marcada y rápida fatigabilidad física y cognitiva en respuesta al esfuerzo**, que puede ser mínimo, como las actividades de la vida diaria o simples tareas mentales; puede ser debilitante y provocar una crisis.
 - Empeoramiento de síntomas y funcionamiento tras la exposición a estresores físicos y cognitivos, que antes de la enfermedad eran totalmente tolerados.
 - No se alivia de manera significativa con el descanso.
 - El agotamiento post esfuerzo puede ocurrir inmediatamente después de la actividad, o no aparecer hasta horas o días más tarde.
 - Va acompañada de una reducción o deterioro sustancial de la capacidad de involucrarse en los niveles de actividad laboral, educativa, social o personal. Imposible conservar un trabajo o hacer una vida completa por mi fatiga física y cognitiva.
 - Agotamiento tras ejercicio leve.
 - Físicamente consumida tras actividad suave.
 - Mentalmente cansada tras realizar cualquier esfuerzo.
 - Gran fatiga muscular y cognitiva, malestar y cansancio.
 - El período de recuperación es prolongado. Una crisis puede durar días, semanas o más.
 - Grado significativo de cansancio físico y mental persistente y recurrente que reduce el nivel de mi actividad laboral e imposibilita una productividad lineal a lo largo del tiempo.

“Me siento como una batería que no es capaz de recargarse por completo a pesar de estar descansar mucho y limitar mis actividades a las estrictamente necesarias”

• Deterioro Neurológico

- **Deterioros neurocognitivos**
 - Dificultades para procesar información: pensamiento más lento, deterioro de la concentración ej. confusión, desorientación, sobrecarga cognitiva.
 - Lentitud o incapacidad en el procesamiento de información
 - Inhabilidad para focalizar la atención.
 - Lentitud de pensamiento.
 - Déficits responsables de discapacidad que provoca pérdida de empleo y pérdida de capacidad funcional en entornos sociales.
 - Pérdida de memoria a corto plazo ej. Dificultades para recordar que uno quería decir, que estaba diciendo, encontrar palabras, recordar información, pobre memoria de trabajo.
 - Deterioro cognitivo después del esfuerzo.
 - Niebla mental.
 - Mentalmente ausente, olvidadiza.
- **Alteraciones motoras**
 - Dolor
 - Artralgia.
 - Grado significativo de mialgias. El dolor puede encontrarse en los músculos y articulaciones.
 - Dolor significativo en tronco, músculos, articulaciones y abdomen. Es de naturaleza no inflamatorio excepto en el abdomen, que se hincha y se encuentra muy duro de forma recurrente.
 - Debilidad muscular.
 - Apraxia en la mano derecha con pérdida de fuerza, notando gran diferencia entre ambas manos.

- En ocasiones tengo mucha dificultad para coger los cubiertos con dicha mano.
 - **Ataxia.**
 - Dificultad de coordinación con la pierna izquierda cuando camino en línea recta percibiendo que el pie izquierdo gira a la izquierda y se descoordina.
 - Pobre coordinación.
 - Sensación de inestabilidad sobre los pies y descoordinación al caminar.
- **Alteraciones del sueño**
 - Alteración de los patrones del sueño: ej. insomnio, prolongado sueño incluyendo siestas, dormir la mayor parte del día y estar despierto la mayor parte de la noche, frecuentes despertares, despertar mucho más temprano que antes de enfermar, sueños vívidos/pesadillas. Problemas para permanecer dormido.
 - Sueño no reparador: ej. Despertar sentirse agotado no importa la duración del sueño, somnolencia diurna.
 - Tras invertir una cantidad de horas de sueño normal o abundante, no me siento bien por la mañana.
 - No descanso bien. No puedo dormir o mantenerme dormida.
 - Sueño con alteraciones en el ritmo y en la cantidad de sueño, como el sueño invertido y el sueño diurno caótico.
- **Alteraciones inmunes**
 - Síntomas estilo gripe pueden ser recurrentes o crónicos y se activan o empeoran típicamente con el esfuerzo. ej. dolor de garganta, sinusitis, nódulos linfáticos cervicales y/o axilares pueden agrandar o ser sensibles a la palpación.
 - Dolor de garganta e inflamación continua, diaria, desde edad infantil. La garganta puede doler, sentirse seca y picar.
 - Ganglios linfáticos axilares o cervicales dolorosos o sensibles.
- **Alteraciones gastrointestinales**
 - Tracto gastrointestinal: dolor abdominal, hinchazón, síndrome de colon irritable.
 - Dolor y malestar constante e insoportable para poder dormir o trabajar diariamente.
 - **Hinchazón de barriga constante**, sobre todo en la parte inferior.
 - **Muchísimos gases.**

“Dolores estomacales y gases diarios insoportables no me permiten dormir”
 - **Dolor estomacal y problemas digestivos** desde edad infantil.

“En muchas ocasiones sólo puedo comer fiambre de pavo ecológico dado a que no puedo digerir, ni siquiera, verduras.”
 - **Estreñimiento.**

“Tengo que introducir un dedo por la vagina y otro por el ano para llegar donde se atascan las heces y poder ir quitando la mierda poco a poco hasta despejar la zona.”
- **Alteraciones genitourinarias**
 - Leucorrea blanca abundante. Cuello algo congestivo y blando a la exploración. Mastopatía fibroquística. Candidiasis vaginal. Trastorno disfórico leve: días 18-20 del ciclo menstrual estoy en un estado óptimo.
- **Alteraciones de producción/ transporte de energía**
 - Síntomas neuroendocrinos

- Problemas para mantener la temperatura corporal, intolerancia al frío y calor.
- Pérdida de estabilidad termostática: ej. Temperatura corporal por debajo de lo normal, marcadas fluctuaciones diurnas; episodios de sudoración, recurrentes sensaciones febriles con o sin febrícula, extremidades frías.
- Intolerancia a extremos de temperatura.
- Cardiovascular
 - taquicardias, palpitaciones con o sin arritmias cardíacas.
 - (síntomas neurovegetativos) Intolerancia ortostática
 - aturdimiento
 - mareos ocasionales
 - desequilibrio

ESQUEMATIZACIÓN DE MI HISTORIA CLÍNICA

****Mi historia clínica sólo cuenta con los síntomas que he estado padeciendo durante 16 años.**

****No soy de asistir al médico.**

****Mi umbral del dolor y la queja es increíblemente bajo.**

GARGANTA INFECCIÓN

[14-20/02/2006](#) - amigdalitis estreptocócica (anginas), afebril

30/08/2007

[08-15/01/2010](#) - Faringitis, febril, cefalea. Placas en amígdalas. dolor cabeza, febril.

[23/11/2010](#) - amoxicilina pensa y romilar jarabe

19/09/2012 - angina estreptocócica

15/04/2012 - Amigdalitis aguda

[23/04/2012](#) - Adenopatía

[18/01/2013](#) - Faringe hiperémica. Garganta, cefalea. Infección respiración alta.

[25/03/2014](#) - Amoxicilina ac clavulanico. Faringoamigdalitis aguda, astenia, amigdalitis aguda.

[12/01/2015](#) - Cloxacilina 500 mg 40 cap. (Infecciones mixtas, donde se sospecha la presencia de estafilococos que pudieran inactivar los efectos de otros antibióticos administrados a la vez).

CANSANCIO / DORSALGIA/ ARTRALGIA. Cansancio y agotamiento prolongado / artralgia / mononucleosis infecciosa.

12/05/2007 - resultados exploración

25/08/2009 - dorsalgia desde hace meses - contracturas dorsal y trapecios

29/01/2014 - analítica

[25/03/2014](#) - Amoxicilina ac clavulanico. Faringoamigdalitis aguda, astenia, amigdalitis aguda.

01-02/04/2014 - cansancio, artralgia - no hay resultados de analíticas

14/12/2016 - no hay resultados de analíticas

FRECUENTE SINTOMATOLOGÍA ESTOMACAL DESDE EDAD INFANTIL

01/2018 Epigastralgia (dolor estómago)

Extirpación Fibroadenoma juvenil

10/2007

Toma de Roacutan

2003- 2004

Cuero cabelludo - psoriasis/ dermatitis

[09/05/2012](#)

[05/02/2015](#) - Prurito nc (picor)

30/03/2012 - Eritema localizado (enrojecimiento piel).

[26/03/2013](#)