



ASOCIACIÓN  
SFC-SQM EUSKADI-AESEC

# MASCARILLAS FILTROS Y PURIFICADORES RECOMENDADOS PARA SQM

**Autora: Eva María Hazas Cerezo**  
(Afectada por Enfermedades EM/SFC, SQM, FM, EHS)

**Asociación SFC-SQM Euskadi-AESEC**

Asociación de Afectados por Enfermedades  
EM/SFC, SQM, FM y EHS del País Vasco

*Miembro de la Red de  
Asociaciones SFC-SQM*

[www.sfcsqmeuskadi-aesec.org](http://www.sfcsqmeuskadi-aesec.org)  
[sfcsqmeuskadi.aesec@gmail.com](mailto:sfcsqmeuskadi.aesec@gmail.com)

Apartado de Correos 109, 48.200 Durango (Vizcaya/Bizkaia)  
Teléf. 656732998

## INDICE

INTRODUCCIÓN .....	3
MASCARILLAS Y FILTROS NASALES APTOS PARA SQM. CONTACTOS Y DISTRIBUIDORES.....	6
Mascarillas y Filtros nasales con Carbón Activo.....	6
1. Moldex.....	6
2. 3M .....	7
3. Pure Nature.....	10
4. Nontoxic .....	13
5. I Can Breath .....	13
6. Mascarillas Respro.....	13
7. Mascarillas Vogmask.....	14
8. Filtros nasales Inspirahealth.....	18
Cuando no se tolera el carbón activo ¿Qué opciones se tienen? .....	19
RESUMEN-INFORMACIÓN SOBRE LAS MASCARILLAS Y EL FILTRO NASAL QUE HE PROBADO PERSONALMENTE.....	20
MONOS DE PROTECCION.....	25
FILTROS PARA EL COCHE.....	27
PURIFICADORES DE AIRE SQM (Para Casa, Oficina y para Coche) .....	28
IONIZADORES.....	31
NOTAS.....	32

## INTRODUCCIÓN

Uno de los complementos que con el tiempo tenemos que **incorporar a nuestro vestuario, los enfermos de SQM, son las mascarillas y mascarar** (y, con suerte, según el grado de limpieza del ambiente y el grado de la enfermedad que se tenga, solo incorporar los filtros nasales) **para filtrar en la medida de lo posible el aire que respiramos.**

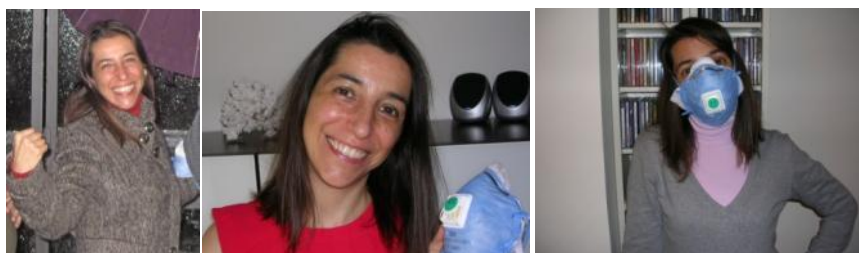
Quizá sea uno de los cambios más duros para los enfermos, junto con el complemento del pañuelo de protección de la cabeza (de campos electromagnéticos de alta frecuencia) que tienen que llevar, como mínimo, los enfermos que tenemos EHS.

Ambos, juntitos los dos..., nos hacen marcar tendencia en el mundo de la moda o estilismo.

La gran mayoría termina, antes o después, utilizándolas de forma cotidiana y disfrutando de sus beneficios ya que te permite hacer lo poco que puedes hacer fuera de tu entorno controlado. No obstante, no hay que olvidar que producen en mayor o menos medida, durante más o menos tiempo (sean minutos, días o meses) un sufrimiento añadido a lo que supone la enfermedad. Esto hace que haya un porcentaje de enfermo/as que lleva muy mal este tema, porque psicológicamente les resulta un paso a dar muy duro. Algunos de los motivos son el miedo (que no realidad) al rechazo “generalizado” de la gente por llevar una mascarilla o, más importante aún si cabe, el no reconocerse en ni en el espejo, lo que se vive como una pérdida de identidad ya que sienten que desaparecen detrás de éstas.

*Mi experiencia en estos años me ha demostrado que, en general, las personas no te rechazan por llevar una mascarilla; Así como que la ansiedad que se puede vivir en ciertos momentos por no reconocerte en el espejo, con pañuelo, mascarilla y gafas, y a veces sombrero... se termina pasando. Porque:*

***¡YO SOY MAS QUE UNA MASCARILLA... Y MI SONRISA NO ME LA QUITA NI LA ENFERMEDAD!***





**La parte positiva, es descubrir los grandes beneficios que estos complementos traen a nuestra salud, y entonces se abre un mundo de posibilidades y sonrisas. Sonrisas nuestras y de la gente que nos rodea.**



ASOCIACIÓN  
SFC-SQM EUSKADI-AESEC

*A continuación, hago una recopilación de las mascarillas, filtros y purificadores de aire que he encontrado a lo largo de estos años, y aquellas que he podido ir probando hasta encontrar aquellas que personalmente me han ido mejor.*

**Tenemos diferentes grados de gravedad de SQM, cada persona y cuerpo es diferente:**

**Como siempre, hay que probar y descubrir los componentes de las mascarillas no toleramos.**

*Espero que toda la información básica recopilada en este documento os sirva de orientación, y punto de partida para adaptar a vuestras necesidades. Es una búsqueda larga, tras consultas en webs, contrastando y poniéndome en contacto por email y por teléfono.*

ASOCIACIÓN  
SFC-SQM EUSKADI-AESEC



## **MASCARILLAS Y FILTROS NASALES APTOS PARA SQM**

### **CONTACTOS Y DISTRIBUIDORES**

6

#### **Mascarillas y Filtros nasales con Carbón Activo**

***Nota: todas las mascarillas tienen un tiempo límite de horas de uso. Según el tipo, o se tiene que cambiar toda la mascarilla por otra nueva, o se tienen que cambiar los filtros respectivos.***

##### **1. Moldex:**

Mi contacto fue Ana García, Moldex-Metric Ag & Co. KG,

Telf. 93 588 99 50 - Fax 93 588 99 53

Web: [www.moldex-europe.com](http://www.moldex-europe.com) ; E-mail to: [agarcia@es.moldex-europe.com](mailto:agarcia@es.moldex-europe.com) ; Contacto en Moldex España y Portugal T. +34 93 5 88 99 50 F. +34 93 5 88 99 53 [info@es.moldex-europe.com](mailto:info@es.moldex-europe.com) ).

Os pueden enviar un documento actualizado con todas las mascarillas que recomiendan para sensibilidad química múltiple.

*Ver el listado de mascarillas recomendadas por Moldex para SQM, de 2015, en el apartado de Notas, al final de este documento: Nota <sup>i</sup> )*

<https://www.moldex-europe.com/es/productos/mascarillas-ffp/smart/>



## 2. 3M:

En mi caso me cartee por email con **Centro de Información al Cliente (CIC)** de 3M España [cic.3m@acceptasi.es](mailto:cic.3m@acceptasi.es) Telf. 917 224 059 (de lunes a viernes de 9 a 19 horas; Y ellos pasan la consulta al **Servicio Atención Técnica** | 3M Dpto. Protección Personal 3M Iberia, Teléf. 91 722 40 75 [porsuseguridad@mmm.com](mailto:porsuseguridad@mmm.com) | [www.3m.com](http://www.3m.com) ).

7

Aparte tenemos los siguientes contactos:

-**Equipo de Ventas** - 689 504 799, [help.his.es@mmm.com](mailto:help.his.es@mmm.com), en [http://solutions.productos3m.es/wps/portal/3M/es\\_ES/Healthcare-Europe/EU-Home/Products/HealthInformationSystems/AtencionAlCliente/ContacteConNosotros/](http://solutions.productos3m.es/wps/portal/3M/es_ES/Healthcare-Europe/EU-Home/Products/HealthInformationSystems/AtencionAlCliente/ContacteConNosotros/) ;  
-Enlace de la web, donde puedes ver todos los **distribuidores** de estos productos en España: [http://solutions.productos3m.es/wps/portal/3M/es\\_ES/Where-To-Buy/Corporate/?load=1](http://solutions.productos3m.es/wps/portal/3M/es_ES/Where-To-Buy/Corporate/?load=1)

### ***Estas son las mascarillas que recomiendan para SQM:***

- Mascarillas 9926 y 9936: protección frente a partículas y olores
- Máscara 4279: protección frente a partículas y olores para personas con la enfermedad más avanzada, síntomas más acusados, etc.

En concreto:

- Mascarilla 9926 con protección FFP2 y gases ácidos por debajo del valor límite ambiental, y con válvula.



-Mascarilla 9936 con protección FFP3 y gases ácidos por debajo del valor límite ambiental, y con válvula.



8

-Media máscara 4279 con protección ABEK1P3 (La utilizan personas, que tienen un grado alto de SQM, y que toleran los materiales que la componen)



*Nota: Indican que se debe consultar con el médico la mascarilla más apta para cada caso particular, y que va a depender del grado de la enfermedad y de la tolerancia a los materiales. Y os pueden enviar por email la información técnica de las mascarillas que os interesen.*

Este es el enlace donde puedes ver **todos los distribuidores** de estos productos en **España**:

[http://solutions.productos3m.es/wps/portal/3M/es\\_ES/Where-To-Buy/Corporate/?load=1](http://solutions.productos3m.es/wps/portal/3M/es_ES/Where-To-Buy/Corporate/?load=1)

También les puedes consultar sobre el distribuidor de tu zona, por email o por teléfono (ver contactos citados al principio de este punto sobre 3M).

Estos son **algunos de los distribuidores en Vizcaya** que venden las mascarillas de 3M:

-OXIGAS SL (C/Jon Arrospide, 28 semisótano 13, 48014 BILBAO); Telf. 94 475 21 57\_Venta en Bilbao (Es el que yo utilizo, y te lo envían a casa por mensajería).

-SUM MUGARRA: 946819000

-MAPE: 944545440



*Estos son los precios de venta de OXIGAS en el 2015:*

*Las mascarillas Ref. 9926 son a 6,22 x 10 ....62,20 € mas el 21 % de IVA....13,06 €  
total 75,26 €*

*Las otras mascarillas comentadas son:*

*Ref. 4279 .....32,60 € (de la categoría de respiradores o medio máscaras , es una máscara sin filtros recambiables; se cambia entera y hay diferentes tallas)*

*Ref. 6200 .....16,50 € (máscara con filtros recambiables)*

*- Filtro Ref.6059 .....6,20 € x 2 und.*

*- Filtro Ref.5935 .....3,75 € x 2 und.*

*- Carcasa Ref. 501 ....1,70 € x 2 und.*

*Nota personal de María José Moya Villén, autora del blog del SISS:*

*“Si la 9926 no se ajusta bien a tu óvalo de cara y si ves que la 4279 fuera excesiva para ti, podrías probar con la mascarilla 2535 de Moldex, que es un término medio entre la 9926 y la 4279 (ambas de 3M). La 2535 de Moldex, su nivel de protección es FFP3 (o sea mayor que la de la 9926), pero se tiene que analizar que los materiales sean aptos para uno antes de comprarla.”.*

En mi caso, tras probar varias mascarillas, he comprobado que con las de la casa Moldex sufro reacción a sus componentes (me ahogo...), y lo mismo me ha pasado con mascarillas de similar composición (de venta en webs como PureNature, Euroallergy...) y, sin embargo, si puedo usar: la mascarilla de 3M 9926 junto con un pañuelo de algodón pequeño, doblado en 4, dentro de esta (ya que si no me produce eczemas en la cara), no obstante, debo señalar que ésta me hace mucho daño en el hueso de la nariz.



Y, actualmente, sobre todo uso la mascarilla Vogmask de doble válvula y algodón orgánico junto con el filtro de partículas y químicos de la mascarilla Respro Allergy, o junto con un filtro hecho a mano con tela de carbón activo de Pure Nature, y en ambos casos también tapo los filtros con un pañuelo o fundas de algodón.



Más adelante amplio la información sobre todas las mascarillas que he probado.

### 3. Pure Nature

En esta tienda online (alemana con sede también en Barcelona) <http://www.purenature.es/> venden:

- Tela de carbón activo. Se pueden encontrar varios tamaños (grandes y más pequeños para diferentes utilidades). Su composición es cascara de coco y poliéster, y duran 6 meses de media.

Personalmente recomiendo envolverlas en tela de algodón.

<http://www.purenature.es/praesenz/search/q-tela+de+carbon+activo>

<http://www.purenature.es/tela-de-carbon-activo-50x49-cm>

Mascarillas con carbón activo:

<http://www.purenature.es/praesenz/search/q-mascarillas>

- *Mascarilla con carbón activo para SQM*: es un modelo de mascarilla de tela de algodón “artesanal” (varios colores a elegir), y parece que dura muchísimo más que las normales (entre 1 y 4 meses) porque tienen mucha más cantidad de carbón activo. Venden los filtros por separado y se pueden usar poniéndolo en otra mascarilla.

Por ejemplo, hay enfermos/as que las usan en mascarillas que se fabrican ellos mismos con la tela que desean, e incluso hay personas que compran mascarillas de uso quirúrgico (en esta misma página), juntan dos cosidas, y meten este filtro en medio.

También se puede hacer el filtro con tela de carbón activo (que vende igualmente Pure Nature) y se forra con la tela que se tolere.

<http://www.purenature.es/mascarilla-con-carbon-activo-para-sqm>

<http://www.purenature.es/prefiltro-para-mascarilla-sqm>

<http://www.purenature.es/recambio-filtro-de-carbon-activo-mascarilla-sqm>

- *Mascarillas de protección con carbón activo*

<http://www.purenature.es/mascarilla-para-gases-ffp2-con-valvula>

<http://www.purenature.es/mascarilla-para-gases-ffp2-con-valvula-pack-10>

ASOCIACIÓN  
SFC-SQM EUSKADI-AESEC

**NOTA:**

Una compañera de la asociación (a fecha de 2021), nos refiere que:

-La Mascarilla FFP2 con válvula (ref.42367) de venta en *PureNature* por unos 6,31€, *le ha producido una reacción cutánea inmediata.*



-La mascarilla Banale FFP2 con carbón activo (26,39€ en *Pure Nature*). Nos comenta que hay de varios colores, y que venden los filtros que lleva la mascarilla (2 unidades 16,43€). Dice que es una mascarilla que es ligera y que cuando tenía SQM de nivel bajo le vino bien, pero puntualiza que No protege tanto como la 4279+ que utiliza ahora y que no sería apta para niveles moderados y altos de SQM.

**NOTA:**

En mi caso particular, tras probar varias mascarillas, he comprobado que con las de la casa Moldex (2505 FFP3, 2535 FFP3 y 2435 FFP2) sufro reacción a sus componentes (me ahogo...), y lo mismo me ha pasado con otras mascarillas de similar composición (de venta en webs como *PureNature*, *Euroalergy*...).

*Con la experiencia, ensayo y error, terminamos por comprobar cuales son los materiales de las mascarillas (no solo los componentes de la mascarilla en sí, sino incluso de las gomas de sujeción) que a nivel personal nos van bien o los que nos hacen algún tipo de reacción.*

#### 4. Nontoxic

En esta página web de (EEUU) venden tela de carbón activo forrada con una tela finita que sirve también para hacer, por ejemplo, bufandas. Hay que tener en cuenta que la aduana puede retener el envío hasta que pagues las tasas.

<http://nontoxic.com/activatedcarbonblanket/activatedcarbonblanket.htm>

13

#### 5. I Can Breathe

Tienda online que vende algunas mascarillas recomendables para SQM, y venden filtros sueltos para estas mascarillas.

<http://icanbreathe.com/collections/all>

Una enferma comenta que las mascarillas Honeycomb no le iban bien y combinaba el filtro de éstas con mascarillas de algodón. Y recientemente han sacado otras que quiere probar.

<http://icanbreathe.com/products/organic-cotton-with-bamboo-carbon-mask>

#### 6. Mascarillas Respro

En esta tienda online (creo recordar que del Reino Unido) podéis encontrar las mascarillas <http://respro.com.es/pollution-masks> también recomendadas por enfermos de SQM:

*Mascarillas Respro, Modelo Respro City y Modelo Allergy mask (esta segunda, gusta más). Hay que sustituir el filtro que viene de serie por el de partículas y químicos apto para SQM. Este filtro hay que comprarlo por separado.*

<http://respro.com.es/store/product/city-mask> (Modelo Respro City)

\*<http://respro.com.es/store/product/respro-allergy-mask> (Modelo Allergy mask)



<http://respro.com.es/pollution-masks/accessories> (Accesorios y Filtros de repuesto)

<http://respro.com.es/store/product/allergy-chemical-particle-filter-twin-pack> (Filtro para partículas y químicos)

Ver características de la mascarilla Respro Modelo Allergy mask en notas al final del

ii  
documento .



También podemos encontrar la mascarilla Respro Modelo Allergy mask y el filtro de partículas y químicos en:

-En Euroalergy, [www.euroalergy.com](http://www.euroalergy.com), página que funciona muy bien:

44.95 (mascarilla blanca o azul) + 23.95 (filtros partículas y químicos)+ 9.95 euros (válvulas) y envíos gratuitos compras superiores a 70 euros (sino 5.90 euros de gastos envío).

[https://euroalergy.com/buscar?controller=search&orderby=position&orderway=desc&search\\_query=Allergy+Mask%2C+Mascarilla+Anti-Alergias](https://euroalergy.com/buscar?controller=search&orderby=position&orderway=desc&search_query=Allergy+Mask%2C+Mascarilla+Anti-Alergias)

[https://euroalergy.com/mascarillas-anti-alergias/43-allergy-mask-656654059629.html?search\\_query=Allergy+Mask%2C+Mascarilla+Anti-Alergias&results=4#/color-azul/talla-mediana](https://euroalergy.com/mascarillas-anti-alergias/43-allergy-mask-656654059629.html?search_query=Allergy+Mask%2C+Mascarilla+Anti-Alergias&results=4#/color-azul/talla-mediana) <https://euroalergy.com/content/3-condiciones-generales> (envíos gratuitos compras superiores a 70 euros)

-En Alertienda [info@alertienda.com](mailto:info@alertienda.com) : 39.72 (mascarilla blanca) + 27.17 (filtros partículas y químicos)

<http://www.alertienda.com/web/Default.aspx?tabid=118&ProductID=16>

<http://www.alertienda.com/web/Default.aspx?tabid=118&ProductID=9>

-En MaskPoll <http://maskpoll.com/es/> 40.95 euros la mascarilla, 22.50 euros los filtros partículas y químicos, y 12.77 euros las válvulas.

## 7. Mascarillas Vogmask

De esta marca de mascarillas es más recomendable elegir un modelo con calificación N99, con una o dos válvulas y, si quieres, ya que es mejor, elegir alguna del modelo de algodón orgánico (estas vienen con dos válvulas).

<http://vogmask.es/catalogo>

<http://vogmask.es/distribuidores-socios-vogmask>

<http://www.filtroscartes.es/>

[http://www.filtroscartes.es/busqueda-caracteristicas/vogmask/proteccion-personal/todo/todo/todo/todo/todo?utm\\_source=website&utm\\_medium=linkbuilding&utm\\_campaign=vogmask-website&utm\\_term=vogmask&utm\\_content=linkbuilding&AspxAutoDetectCookieSupport=1](http://www.filtroscartes.es/busqueda-caracteristicas/vogmask/proteccion-personal/todo/todo/todo/todo/todo?utm_source=website&utm_medium=linkbuilding&utm_campaign=vogmask-website&utm_term=vogmask&utm_content=linkbuilding&AspxAutoDetectCookieSupport=1)



Personalmente me ha ido bien el diseño de esta mascarilla, **Vogmask de algodón de doble válvula**, aunque haya que apretar el clip de la nariz de vez en cuando, pero al menos no me hace daño. En mi caso, el filtro de carbón activo que lleva la mascarilla se queda corto así que la uso junto con el filtro de partículas y químicos de la mascarilla Respro Allergy, o con los filtros que me hago con tela de carbón activo (de Pure Nature) también, en ambos casos, tapados con un pañuelo o funda de algodón. En cuanto al tallaje, después de haber comprado la talla recomendada por mi peso, la M, y ver que me quedaba muy justita, y luego comprar la talla grande, la L, me quedo con la talla grande, ya que tapa la cara como la de 3M pero sin hacer daño en la nariz y me permite meter la talla M del filtro de partículas y químicos comentado ó los filtros que hago con la tela de carbón activo.



Ver características de la mascarilla Vogmask de algodón orgánico de doble válvula en

iii

notas al final del documento

Esta mascarilla la podéis encontrar también en las tiendas online de:

- Euroalegy, [www.euroalegy.com](http://www.euroalegy.com), página que funciona muy bien), y más baratas que en Amazon:

46.90 euros mascarilla + opcional 4.95 euros correa para la cabeza, envíos gratuitos compras superiores a 70 euros (sino 5.90 euros de gastos envío):

[https://euroallergy.com/blog/34\\_novedad-m%C3%A1scaras-vogmask-antipolucion-con-filtro-de-carb%C3%B3n-activado.html](https://euroallergy.com/blog/34_novedad-m%C3%A1scaras-vogmask-antipolucion-con-filtro-de-carb%C3%B3n-activado.html)

<https://euroallergy.com/mascarillas-anti-alergias/122-vogmask-agua-splash-mascarilla-antipolucion-2-valvulas-con-carbon-activado.html>

<https://euroallergy.com/mascarillas-anti-alergias/119-vogmask-accesorio-correa-para-la-cabeza.html> (correa para la cabeza; accesorio opcional)

-En Amazon:

[https://www.amazon.es/Vogmask-AquaSplash-N99C2V-Antipolucion-Organico/dp/B06XC7KN8Y/ref=sr\\_1\\_36?ie=UTF8&qid=1497530187&sr=8-36&keywords=vogmask](https://www.amazon.es/Vogmask-AquaSplash-N99C2V-Antipolucion-Organico/dp/B06XC7KN8Y/ref=sr_1_36?ie=UTF8&qid=1497530187&sr=8-36&keywords=vogmask)

[https://www.amazon.es/Vogmask-Black-MEDIUM-51-130-23-58/dp/B01M2CZC86/ref=sr\\_1\\_18?s=hpc&ie=UTF8&qid=1497529787&sr=1-18](https://www.amazon.es/Vogmask-Black-MEDIUM-51-130-23-58/dp/B01M2CZC86/ref=sr_1_18?s=hpc&ie=UTF8&qid=1497529787&sr=1-18) (esta empresa la vende en amazon más cara), o

[https://www.amazon.es/Vogmask-Black-N99C2V-Antipolucion-Organico/dp/B06XC8M5B7/ref=sr\\_1\\_15?ie=UTF8&qid=1497530406&sr=8-15&keywords=vogmask](https://www.amazon.es/Vogmask-Black-N99C2V-Antipolucion-Organico/dp/B06XC8M5B7/ref=sr_1_15?ie=UTF8&qid=1497530406&sr=8-15&keywords=vogmask) (esta empresa la vende en amazon menos cara).

Personalmente no me ha ido bien el diseño de la **mascarilla Respro Modelo Allergy mask**.

El tamaño recomendado de la mascarilla es pequeño ya que el tallaje es pequeño:

La talla L me queda pequeña de nariz a mentón y grande de lo demás, por lo que hay que adaptarla con aguja e hilo, y la talla M (que me recomendaron) me queda pequeña. Además me hace el mismo daño en la nariz que la de 3M 9926.

Eso sí, el **filtro de partículas y químicos es bueno** y lo uso, junto con un pañuelo pequeño o funda de algodón, para taparlo y que no me haga reacción, igual que hacía con la 3M 9926. La talla de éste filtro de partículas y químicos es la M.

Finalmente, este **filtro de partículas y químicos lo utilizo** con otras mascarillas que no me hacen daño:

- La mascarilla 3M 9322+ que uso como contenedor de este filtro; Pero a esta mascarilla la tengo que cambiar las gomas de sujeción porque me hacen reacción y, además, con el pañuelo de algodón se queda muy justa para respirar bien al andar,
- O la **mascarilla Vogmask de algodón de doble válvula**. Últimamente estoy usando ésta última opción, ya que me deja respirar bien al incluir el pañuelo de algodón.



## 8. Filtros nasales Inspirahealth

Filtros nasales multiusos con carbón activo de Inspirahealth: <http://www.inspirahealth.es/> Apdo. de Correos 67 08860 - Castelldefels (Barcelona) España Telef. +34 628 221 631 [info@inspirahealth.es](mailto:info@inspirahealth.es)

El pago se puede hacer por Paypal y por Transferencia Bancaria a su número de cuenta (no recuerdo más opciones) Gastos de envío (en España) 6 euros Unidad 6,50 euros Caja de 12 unidades 68,90 euros Talla mediana si mides menos de 1,75m... (Ver web). La compra mínima es de dos filtros individuales, pero también hay caja grande, y hay dos tallas a elegir (mediana y grande). Por email responden rápido.

*Nota.- La carcasa del filtro puede venir con un poco de olor, que personalmente no me hace daño, de todas formas he comprobado que se puede quitar el olor si desmontas con cuidado el filtro y metes la carcasa en agua con bicarbonato durante 24h (luego lo secas bien y lo vuelves a montar).*

En notas al final del documento podréis consultar los Emails con las consultas a Inspirahealth y sus respuestas con información de interés (composición...) <sup>iv</sup>.





### **Cuando no se tolera el carbón activo ¿Qué opciones se tienen?**

Por lo poco que sé, poniéndote en contacto con 3M y Moldex, es posible que te puedan recomendar modelos similares sin carbón activo.

También en la web de SFC-SQM Madrid puedes ver mascarillas sin carbón activo en el apartado sobre mascarillas del documento llamado “*Tu hogar con sensibilidad*” (solo socios) <http://www.sfcsqm.com/documentos-de-la-asociacin-c211h>.

19

Por otro lado, tengo entendido que algunas personas solo pueden usar pañoletas de algodón orgánico y sin tintar, que se enrollan en la cara varias veces (ya que las hacen largas). Esto lo leí en la web de María José (ver tanto el artículo como los mensajes intercambiados debajo del artículo: MASCARILLAS ÚTILES PARA SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE DE 3M.- modelos 9926, 4279, 6200+filtros 6059 (hojas técnicas y novedades) <http://www.sensibilidadquimicamultiple.org/2009/07/mascarillas-utiles-para-sensibilidad.html> ).

*Pero como siempre, hay que probar y ver.*



## **RESUMEN-INFORMACIÓN SOBRE LAS MASCARILLAS Y EL FILTRO NASAL QUE HE PROBADO PERSONALMENTE**

A continuación, encontrarás explicaciones más de las mascarillas que he probado aptas para SQM, y la mascarilla y filtro que finalmente uso:

En mi caso, tras probar varias mascarillas, he comprobado que con las de la casa Moldex sufro reacción a sus componentes (me ahogo...), y lo mismo me ha pasado con mascarillas de similar composición (de venta en webs como PureNature, Euroalergy...) Y, sin embargo, si puedo usar: la mascarilla de 3M 9926 junto con un pañuelo de algodón pequeño, doblado en 4, dentro de esta (ya que si no me produce eczemas en la cara), no obstante, debo señalar que ésta me hace mucho daño en el hueso de la nariz. Y, actualmente, sobre todo uso la mascarilla Vogmask de doble válvula y algodón orgánico junto con el filtro de partículas y químicos de la mascarilla Respro Allergy, o junto con un filtro hecho a mano con tela de carbón activo de Pure Nature, y en ambos casos también tapo los filtros con un pañuelo o fundas de algodón. Más adelante amplio la información sobre todas las mascarillas que he probado.

### **- Mascarilla 3M 9926:**

En mi caso, he probado varias mascarillas de la casa **3M** y de la casa **Moldex** (2505 FFP3, 2535 FFP3 y 2435 FFP2) y finalmente he visto que de éstas la que mejor llevo y tolero es la 9926 de 3M. Esta mascarilla, la llevo con un pañuelo (moquero) de algodón, doblado en 4 partes, por dentro de esta, y voy mucho mejor; Ya que sin él me sale un sarpullido cerca de la boca y me hace mucho más daño el clip nasal y, además, de esta forma disminuyo la entrada de algunos olores que de otra forma seguirían entrando más fuertes. Pero con el paso del tiempo el clip nasal me dejó marcado y dolorido el hueso de la nariz por lo que finalmente he tenido que dejar de usarla.

**- Respro: Modelo Allergy mask.**

Con la especificación de que hay que sustituir el filtro que viene de serie por el de partículas y químicos apto para SQM.

Personalmente no me ha ido bien el diseño de la mascarilla. El tamaño recomendado de la mascarilla es pequeño, vamos que el tallaje es pequeño: la talla L me queda pequeña de nariz a mentón y grande de lo demás, por lo que hay que adaptarla con aguja e hilo, y la talla M (que me recomendaron) me queda pequeña. Además me hace el mismo daño en la nariz que la de 3M 9926.

Eso sí, el **filtro de partículas y químicos** es bueno y lo uso, junto con un pañuelo “moquero” de algodón para taparlo y que no me haga reacción, vamos igual que hacía con la 3M 9926. La talla de éste filtro de partículas y químicos es la M.

Finalmente, este **filtro de partículas y químicos lo utilizo** con otras mascarillas que no me hacen daño:

-La mascarilla 3M 9322+ que uso como contenedor de este filtro; Pero a esta mascarilla la tengo que cambiar las gomas de sujeción porque me hacen reacción y, además, con el pañuelo de algodón se queda muy justa para respirar bien al andar,

-O la **mascarilla Vogmask de algodón de doble válvula**. Últimamente, desde verano 2017, estoy usando ésta última opción, ya que me deja respirar bien al incluir el pañuelo de algodón.

**- Vogmask: modelo Vogmask de algodón con calificación N99, de una o dos válvulas.**

Personalmente me ha ido bien el diseño de esta mascarilla, **Vogmask de algodón de doble válvula**, aunque haya que apretar el clip de la nariz de vez en cuando, pero al menos no me hace daño. En mi caso, el filtro de carbón activo que lleva la mascarilla se queda corto así que la uso junto con el filtro de partículas y químicos de la mascarilla Respro Allergy, o con los filtros que me hago con tela de carbón activo (de Pure Nature) también, en ambos casos, tapados con un pañuelo o funda de algodón.

En cuanto al tallaje, después de haber comprado la talla recomendada por mi peso, la M, y ver que me quedaba muy justita, y luego comprar la talla grande, la L, me quedo con la talla grande, ya que tapa la cara como la de 3M pero sin hacer daño en la nariz y me permite meter la talla M del filtro de partículas y químicos comentado ó los filtros que hago con la tela de carbón activo.

#### - Filtros nasales multiusos con carbón activo Inspirahealth:

Estoy contenta con la prueba de estos filtros nasales, y los alterno con el uso de la mascarilla. Incluso se podrían usar juntos (esto último cada uno lo tiene que probar; En mi caso, he comprobado que se puede respirar bien con el pañuelo doblado por dentro de la mascarilla, con los filtros y sin pañuelo no creo que haya problema).

Desde 2017 los alterno dependiendo de si estoy en una zona "menos contaminada" (menos gente, menos contaminación de coches y fábricas...) o estoy en una más contaminada.

En ambos casos, tanto mascarilla como filtro nasales, sirven para poder transitar; Vamos, que de todas formas hay que alejarse del foco de contaminación. Pero ambos me ayudan. Para mí, algunos olores me los "atenúa" más el filtro nasal que la mascarilla 3M 9926 (que la tengo que llevar con un pañuelo de algodón doblado por dentro); Por ejemplo, olor a goma quemada, fundición, colonias, fragancias... El del tabaco también aunque es de los que más se nota, al igual que con la mascarilla 3M 9926.

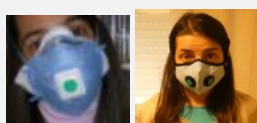
Una vez que te acostumbras a respirar con los filtros nasales, estos te dan libertad para poder comer o beber, evito las marcas dolorosas de la mascarilla 3M 9926, me ven la cara, me da el aire en la cara. La verdad es que solo notaba molestias al quitármelos y poco más. Y los primeros días, algo más de sequedad en garganta y nariz, pero después no, solo noto la sequedad que tengo habitualmente por el síndrome seco de mucosas.

La pega es que el filtro nasal no te filtra lo que te entra por la boca si la abres al hablar... Y si hace mucho frío, pues la nariz te empieza a gotear antes, je, je, je .-)

La mascarilla, tiene la ventaja de protegerte de coger catarro... ya que no tenemos mucho contacto con el exterior y muchas veces estamos bajitos de defensas, y da calor en invierno :-)...

Vamos, **creo que los filtros son una alternativa más, claro, si se pueden usar.**

### **Resumen, comentarios personales sobre las Mascarillas de protección frente a partículas y olores:**



-En mi caso, tras probar varias mascarillas, he comprobado que con las de la casa Moldex (2505 FFP3, 2535 FFP3 y 2435 FFP2) sufro reacción a sus componentes (me ahogo...), y lo mismo me ha pasado con otras mascarillas de similar composición (de venta en webs como PureNature, Euroallergy...) y, sin embargo, si puedo usar la mascarilla de **3M 9926** (creo recordar es fp3) junto con un pañuelo de algodón pequeño dentro de esta (ya que si no me produce eczemas en la cara); No obstante, debo señalar que el clip nasal de ésta me hace mucho daño en el hueso de la nariz (herida y hueso muy dolorido).

-Tampoco me ha ido bien el diseño de la **mascarilla Respro Modelo Allergy mask**.

El tamaño recomendado de la mascarilla es pequeño ya que el tallaje es pequeño:

La talla L me queda pequeña de nariz a mentón y grande de lo demás, por lo que hay que adaptarla con aguja e hilo, y la talla M (que me recomendaron) me queda pequeña. Además me hace el mismo daño en la nariz que la de 3M 9926.

Eso sí, el **filtro de partículas y químicos es bueno** y lo uso, junto con un pañuelo pequeño o funda de algodón, con otras mascarillas que no me hacen daño. La talla de este filtro de partículas y químicos es la M.



-La mascarilla **3M 9322+** la uso como contenedor del filtro de partículas y químicos de la mascarilla Respro Allergy o de un filtro hecho a mano con tela de carbón activo (ambos filtros cubiertos con tela de algodón); Pero a esta mascarilla la tengo que cambiar *las gomas de sujeción porque me hacen reacción* (y sustituirlos por las gomas de la 3M 9926 que no me hacen daño) y, además, con los filtros adicionales queda muy justa para respirar bien al andar.



-Actualmente, sobre todo uso la **mascarilla Vogmask de doble válvula y algodón orgánico**, y como su filtro de carbón activo, en mi caso, a veces no resulta suficiente, la uso junto con el filtro de partículas y químicos de la mascarilla Respro Allergy, o junto con un filtro hecho a mano con tela de carbón activo de Pure Nature, y en ambos casos también tapo los filtros con un pañuelo o fundas de algodón. En este caso, hay que apretar el clip de la nariz de vez en cuando, pero al menos no me hace daño.

En cuanto al tallaje, después de haber comprado la talla recomendada por mi peso, la M, y ver que me quedaba muy justita, y luego comprar la talla grande, la L, me quedo con la talla grande, ya que tapa la cara como la de 3M pero sin hacer daño en la nariz y me permite meter la talla M del filtro de partículas y químicos comentado ó los filtros que hago con la tela de carbón activo.

-Y cuando las circunstancias me lo permiten, uso los **Filtros nasales multiusos con carbón activo Inspirahealth**.



Pero como sabemos, dentro de la SQM hay niveles varios y dentro de esos tenemos mucha variabilidad y, por ello, como también nos pasa con otros productos, es posible que no a todo el mundo le vaya bien. Pero creo merece la pena probarlo.

## **MONOS DE PROTECCION**

25

Para visitas al domicilio de profesional sanitario, otros profesionales, o visitas personales que no sepan mucho de SQM:

Si a pesar de explicarles cordialmente nuestra situación vemos, o sabemos por otras experiencias, que no van a hacer bien la asepsia, o deciden que la van a hacer a medias (sin ducharse y lavar la ropa con bicarbonato para quitar olores perjudiciales, y sin airear bien la ropa que no se puede lavar) o incluso que no la van a hacer a pesar del perjuicio para nuestra salud, al llegar a nuestra casa, y antes de entrar, deben al



menos ponerse un mono “de protección” que les prestemos, que suelen ser transpirables y que en nuestro caso pretendemos que sirvan para intentar disminuir la salida de olores de la ropa y cuerpo del visitante hacia afuera del mono de protección (es decir, hacia la estancia o vivienda del paciente, y hacia el paciente aunque llevemos mascarilla, ya que hay que recordar que ésta no nos protege al 100%).

Nota: Esta es la idea que tenemos ante estas malas experiencias o situaciones, y estamos en pruebas (hemos comprado dos tipos y falta probarlos....). Os contaremos más adelante lo que en casa concluyamos (*Por el momento, hemos tenido la oportunidad de probar una vez el modelo 3M 4500 Mono de seguridad en polipropileno, con resultado satisfactorio. La visita había hecho lo que pudo de la asepsia y teníamos encendido el purificador de aire IQAir y la mascarilla puesta. Cuando se fueron no había rastro de olores.*

Palabras clave de búsqueda: “Monos de protección química”, “Monos de protección de plástico”:

<https://tiendaelektron.com/producto/3m-prenda-de-proteccion/> o

[https://www.3m.com.es/3M/es\\_ES/empresa-es/buscador/?Ntt=4565+ y](https://www.3m.com.es/3M/es_ES/empresa-es/buscador/?Ntt=4565+ y)

[https://www.3m.com.es/3M/es\\_ES/empresa-es/todos-productos-3m/~/3M-4510-](https://www.3m.com.es/3M/es_ES/empresa-es/todos-productos-3m/~/3M-4510-Prenda-de-protecci%C3%B3n/?N=5002385+3294411303&rt=rud)

[Prenda-de-protecci%C3%B3n/?N=5002385+3294411303&rt=rud](https://www.3m.com.es/3M/es_ES/empresa-es/todos-productos-3m/~/3M-4510-Prenda-de-protecci%C3%B3n/?N=5002385+3294411303&rt=rud) ,

<https://www.wurth.es/mono-de-proteccion-quimica-pro-tipo-4-5-6> ;

En la web Amazon también los encontraréis.

Añado el email de 3M en respuesta a mi consulta sobre los monos de protección:

**Agente Safety Call Center CW**<porsuseguridad.cw@mmm.com>; Para Eva María Hazas, Fecha 8 de febrero de 2018, 15:54; Asunto: FW: UID Llamada: 46977, Monos de Protección anti sensibilidad química.

Estimada Eva María,

En respuesta a su consulta, indicarle que nuestros trajes están fabricados para ofrecer protección desde el exterior hacia el trabajador y lo que usted nos solicita es precisamente lo contrario.

No obstante, nosotros disponemos de las referencias 4510 y 4565 (este último con las costuras selladas) y pueden retener dentro algunos olores, pero no han sido diseñados para esa finalidad. Así que no va ser totalmente estanco, algunos olores siempre van pasar.

Quedamos a su disposición para cualquier consulta o aclaración al respecto.

Atentamente,

**Servicio Atención Técnica | 3M**

Dpto. Protección Personal

3M Iberia, Juan Ignacio Luca de Tena, 19-25 | 28027 Madrid

Office: 91 722 40 75

porsuseguridad@mmm.com | www.3M.com

## **FILTROS PARA EL COCHE**

### ***Filtros de Carbón Activo para el coche (para las salidas de aire).***

27

Se pueden buscar para el modelo de coche que se tenga.

En nuestro caso personal, buscamos el filtro de carbón activo *Frecious-Plus FP 2939* de Mann Filter (que sirve para coches Seat, Skoda, Audi y Volkswaguen): Primero



preguntamos en nuestro taller mecánico y nos buscaron el distribuidor (la tienda en Durango) y el modelo para nuestro coche, pero como la tienda que es distribuidor de esa marca nos ha dicho que en España no se comercializa este tipo de

filtro (en 2017), finalmente los encontramos en Amazon donde los vende, entre otras, una empresa distribuidora Italiana (y luego el taller mecánico nos lo instaló).

Hay que cambiarlos a los 15.000 Km o al de un año. Y estamos muy contentos.

[www.frecious-plus.com](http://www.frecious-plus.com) y [www.mann-filter.com](http://www.mann-filter.com)

*Os pego el email de una socia-compañera que comentó lo de estos filtros para coche:*

Buenas tardes,

Os escribo porque creo que este es un producto que puede interesar a más gente de la Asociación.

Hace poco la marca Mann de filtros de aire de coche, han sacado este nuevo filtro que tienen un filtrado especial y eliminan las partículas, alérgenos y humos, os dejo el enlace de la marca.

En España ya lo comercializan, yo en la próxima revisión del coche se lo pondré. Para pedirlos en los talleres o tiendas son los que empiezan con FPxxxx, en mi caso para mi Toyota Auris es el FP 1919.

<http://www.frecious-plus.com/en>

Espero que sea útil ;-)

Un saludo.

## **PURIFICADORES DE AIRE SQM**

***(Para Casa, Oficina y Coche)***

*Nota de SFC-SQM Madrid: "Hay gente contenta con los purificadores de aire Modelo Blueair 650E y el IQAir Multigas GC. Asegúrate de poder devolverlo si no te sentara bien (por el carbono u otros componentes del purificador).*

Nota: Cuidado con los Campos electromagnéticos (CEM) de baja frecuencia que emiten estos aparatos eléctricos debido a su parte electrónica, ya que son dañinos para los que tenemos EHS (*ElectroHiperSensibilidad o Sensibilidad Electromagnética*). Realizar medición previa de la emisión CEM de baja frecuencia para determinar la distancia a la que colocarlo respecto a nuestro cuerpo y cabeza (*Si no tienes medidores de CEM de baja frecuencia, te aconsejo que no lo pongas cerca de tu cuerpo, sino a cierta distancia, como por ejemplo, metro y medio o dos metros de distancia*).

### **1.-Purificadores aire de la casa IQAir:**

***Utilizan prefiltros, filtros HEPA, y Filtros de Carbón activo***

*Además del modelo para casa y el modelo para coche, ambos aptos para SQM, tienen otros modelos para oficinas o espacios más grandes, e incluso específicos para clínicas u hospitales. De venta en Tecnihispania, S. L. (Madrid).*

### **IQAir Multigas GC (Para espacios de hasta 80 m<sup>2</sup>)**

Purificador de aire IQAIR GC Multigas, recomendado para enfermos de SQM.

Tengo este modelo desde 2015, y estoy muy contenta.





### **Purificador Icleen Traveller (Para Coche y para habitaciones de hasta 15m<sup>2</sup>)**

El purificador Icleen Traveller de IQAir es una buena opción para la SQM.

Viene con el enchufe para el mechero del coche, además un prefiltro lavable de recambio y un cartucho de Carbón Activo granular para SQM, y el enganche para sujetarlo con el cinturón del coche. *También se puede enchufar a corriente con el adaptador a 220V (que te venden aparte), y se puede usar perfectamente en habitaciones de máximo 15 m<sup>2</sup>.*

Recomiendan para SQM usar los filtros o cartuchos de CA granular de 110 gr.

*Nota: Este purificador viene de serie con un Filtro Carbón Activo de Fibra impregnada que, como resulta insuficiente para SQM, hay que quitarlo y colocar el filtro de CA granular (que también te adjuntan en el pedido sin coste alguno, al menos a las personas con SQM). Es decir, estos dos tipos de filtros de CA no pueden usarse juntos.*



Estos **Purificadores aire de la casa IQAir** los puedes comprar en España a través de la empresa Tecnihispania, S.L. Cif.- B 80718265 Avda. Sistema Solar, nº 33 - Nave B4 28830 SAN FERNANDO DE HENARES -MADRID (ESPAÑA) Tfno. + 34 91 656 80 54 Fax. + 34 91 656 83 04 [www.tecnihispania.com](http://www.tecnihispania.com) [tecnihispania@tecnihispania.com](mailto:tecnihispania@tecnihispania.com); <http://www.tecnihispania.com/>.

*Te pueden mandar los documentos (en formato pdf) con la información necesaria, como son los precios de los diferentes modelos de purificadores, de sus recambios de filtros..., e información técnica del producto.*

*Venden también los recambios de todos los filtros, y te asesoran magníficamente, y con gran calidez humana.*

## 2.- Purificador de aire de venta en Pure Nature:



30

Ver comentarios de varios modelos en su Blog <http://blog.purenature.es/sqm/kit-basico-sqm/> :

**Ver modelos que venden actualmente en** <https://www.purenature.es/purificadores-de-aire-sqm>

Purificador de Aire Modelo Blueair 650E (Nota: ya no lo tienen en venta en la web <http://www.purenature.es/purificador-de-aire-blueair-650e?%20PHPSESSID=jgiq2698buua623cno65al5lp4> )

**Purificador de aire para coche Allermed C20 (Para Coche y para habitaciones de máximo 10m<sup>2</sup>)**

Purificador de aire Allermed C20 (Nº artículo: 40297), para coche y para estancias de hasta 10m<sup>2</sup>. Nos lo ha recomendado una compañera de la asociación.

<https://www.purenature.es/purificador-aire-para-coche-allermed-c20#tab--description>

<https://www.purenature.es/purificador-aire-sensibilidad-quimica-multiple>



## 3.- Otros Purificadores de aire que han comprado compañeros de la asociación:

El purificador de aire Philips 3000i [https://www.philips.es/c-p/AC3033\\_10/3000i-series-purificador-de-aire-para-estancias-hasta-104m2](https://www.philips.es/c-p/AC3033_10/3000i-series-purificador-de-aire-para-estancias-hasta-104m2) Una compañera comenta que está contenta con él, que es rápido, eficiente, no le genera ninguna reacción por electrosensibilidad (EHS), y tiene una función que analiza la calidad del aire que ayuda a detectar químicos. Y añade que no tiene ruedas, aunque no pesa. ¡OJO, de este modelo únicamente tenemos referencia de una persona!!!

## **IONIZADORES**

31

**Nota: Cuidado con el ozono que emiten los Ionizadores ya que no lo toleramos los SQM, y cuidado con los CEM para los que somos EHS.**

*No tengo referencias por parte de nadie de estos productos.*

- 1.- <http://www.purenature.es/purificador-ionizador-portatil-airtamer>
- 2.- <https://tiendaelektron.com/producto/ionizador-para-coche/>
- 3.- <https://tiendaelektron.com/producto/ionizador-usb/>

ASOCIACIÓN  
SFC-SQM EUSKADI-AESEC

# Notas

i

## **INFORMACIÓN SOBRE MASCARILLAS Y MÁSCARAS MOLDEX PARA PACIENTES CON SQM**

32

### INFORMA

Moldex-Metric AG & Co. KG · [www.moldex-europe.com](http://www.moldex-europe.com)

Tel. +34 935 889 950

[info@es.moldex-europe.com](mailto:info@es.moldex-europe.com)

### **INFORMACIÓN SOBRE MASCARILLAS Y MÁSCARAS MOLDEX PARA PACIENTES CON SQM**

Por la experiencia que tenemos respecto a las personas que padecen SQM, cada caso requiere de una protección diferente.

1. En caso de padecerlo levemente, el usuario suele utilizar una mascarilla FFP2 con válvula (Estas mascarillas ofrecen una protección muy importante, frente a todo tipo de partículas, humos y nieblas. Pero no ofrecen protección frente a gases y vapores).
2. En caso de requerir mayor protección, el usuario suele utilizar una mascarilla FFP2 con válvula y carbón activo (Estas mascarillas ofrecen una protección muy importante, frente a todo tipo de partículas, humos y nieblas. Además ofrecen una reducción muy importante frente a gases orgánicos, ácidos y vapores).
3. En caso de requerir máxima protección, el usuario suele utilizar una semi-máscara con filtros de carbón activo A1 y pre-filtros de partículas P2 ( Estas semi-máscaras ofrecen una máxima protección frente a gases orgánicos, ácidos y vapores, además de una protección frente a todo tipo de partículas, humos y nieblas.).

En estos 3 supuestos, Moldex ofrece diversas opciones:

**1. Mascarillas FFP2 : Todas las referencias que les indicamos ofrecerán el mismo tipo de protección, pero la confortabilidad varía en función del modelo.**

- FFP2 2405 (Serie Clásica - Standard)
- FFP2 2485 (Serie Smart - Confortable)
- FFP2 2475 (Serie Smart Pocket - Plegable)
- FFP2 2495 (Serie Smart Solo - Talla M/L)
- FFP2 2498 (Serie Smart Solo - Tallas S/M).
- FFP2 3105 (Serie Air - Máximo confort y más transpirable en envase individual - Talla M/L)
- FFP2 3305 (Modelo Air - Máximo confort y más transpirable)

Sobre las mascarillas citadas anteriormente, también se podría utilizar su variante en FFP3 (Mayor protección, pero con más resistencia a la respiración).

- FFP3 2505 (Serie Smart - Confortable)
- FFP3 2555 (Serie Clásica - Standard)
- FFP3 2575 (Serie Smart Pocket - Plegable)
- FFP3 3205 (Serie Air - Máximo confort y más transpirable en envase individual - Talla M/L)
- FFP3 3255 (Serie Air - Máximo confort y más transpirable en envase individual -



Talla S/M)

- FFP3 3405 (Serie Air - Como las anteriores, pero homologada para poder ser reutilizada legalmente hasta que se obstruya)

## 2. Mascarillas FFP2 con carbón activo : Existen 2 tipos

- FFP2 2435 (Serie Smart - Confortable. Leve carga de carbón activo que reduce olores, gases ácidos y orgánicos)
- FFP2 2445 (Serie Smart - Confortable. Este modelo tiene una carga de carbón activo que reduce olores, gases ácidos, orgánicos y ozono)

Sobre las mascarillas citadas anteriormente, también se podría utilizar su variante en

- FFP3 (Mayor protección, pero con más resistencia a la respiración).
- FFP3 2535 (Serie Smart - Confortable. Este modelo tiene una carga de carbón activo que reduce olores, gases ácidos, orgánicos y ozono)

## 3. Semimáscaras:

### 3.1. Desechables (no se cambia el filtro, cuando se agota se cambia todo)

- Compact mask 5120 (protección A1P2)
- Compact mask 5230 (protección A2P3)

Lo mejor sería primero probar una 5120 y si no surge efecto, probar con la A2P3

### 3.2. Reutilizable (cuando se agotan se cambian los filtros).

- Serie 7000: Semi-máscara 7002 + 2 filtros A1 (9100) + 2 pre-filtros (9020)

#### NOTAS:

a) Para mayor información sobre nuestras máscaras y mascarillas puede descargarse las fichas técnicas de éstas, en nuestra página web.

[www.moldex-europe.com](http://www.moldex-europe.com)

b) El siguiente enlace pertenece a una página web relativa a la sensibilidad química, por si le puede resultar de utilidad:

<http://asquimiem-asociacion.blogspot.com.es/p/mascarillas-sqm.html>



## ii

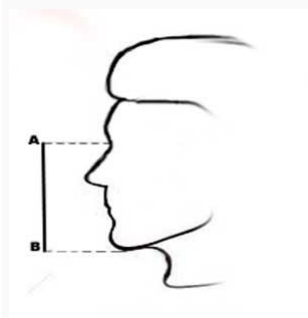
### **Características de la mascarilla *maskarilla Respro Modelo Allergy mask***

Certificada por The British Allergy Foundation.

- Ultraligera, confortable, transpirable, permite respirar con facilidad.
- **No contiene látex**, está realizada con materiales hipoalergénicos.
- Contiene un **filtro HEPA** en polipropileno conforme a la norma europea **EN149FFP1S**.
- El filtro es fácilmente recambiable.
- Se cierra con “Velcro”. Esto permite un **perfecto ajuste** y un **óptimo sellado** para que la mascarilla se adapte fácil y cómodamente a las diferentes tipologías de caras.
- **Es liviana y cómoda**. De fácil colocación y totalmente ajustable.
- Aconsejada a partir de los 12 años de edad.
- **Allergy Mask** incorpora por defecto un filtro **ANTIALÉRGENOS**. A las personas con **sensibilidad química múltiple (SQM)** se les recomienda comprar adicionalmente **un paquete de 2 filtros ANTIALÉRGENOS y QUÍMICOS** para reemplazar el filtro original de la máscara. Los filtros ANTIALÉRGENOS y QUÍMICOS (que se comercializan independientemente de la **Máscara**), protegen, además de contra los alérgenos, de las partículas químicas que pueden encontrarse en el entorno cotidiano.

Se encuentra disponible en 4 **tallas**:

- **S - talla pequeña (para niños a partir de los 12 años. No se aconseja el uso de esta mascarilla para niños de edades inferiores)**
- **M - talla mediana,**
- **L- talla grande,**
- **XL - talla extra grande.**



Para elegir el tamaño de la máscara, apoyar el mentón sobre una superficie plana (como una mesa), y medir la distancia vertical entre la parte inferior de la barbilla y la parte superior de la nariz, como se muestra en la imagen (distancia AB).

- **Hasta 10,5 cm. - Talla M - Mediana**
- **Hasta 15 cm. - Talla L - Grande**
- **Mas de 15 - Talla XL - Extra grande**

### Mantenimiento de la Allergy Mask

Para mantener una buena filtración y una baja resistencia al paso del aire, se recomienda **reemplazar el filtro aproximadamente una vez al mes** en caso de utilizar cada día durante una hora la **Mascarilla**.

**Lavado de la Máscara:** antes de lavar la **Máscara**, retirar el filtro y las válvulas. A continuación puede lavarse la **Máscara** a una temperatura de hasta 40°C. Dejar secar. **No utilizar secadora y no planchar.**

El **clip de la nariz** es maleable y se adapta con facilidad. Utilice un dedo para darle una forma redondeada. Esto permite un buen ajuste alrededor del puente de la nariz. Una deformación continua o exagerada puede causar daños en el metal. Una vez que se haya conseguido un buen ajuste, lo mejor es mantener esta forma, incluso durante el almacenamiento y cuando la **Máscara** no esté en uso.

**¿Cómo actúa?** Gracias a su **filtro cargado electrostáticamente**, **Allergy Mask** permite una alta eficiencia de filtración, con una resistencia mínima al paso del aire. La mayoría de las **Mascarillas** tienen filtros que generalmente funcionan mediante retención mecánica de los alérgenos. Esto puede provocar resistencia a la inhalación. Para obviar este inconveniente y mejorar la eficacia de filtración, **el filtro de nuestra Allergy Mask** tiene una carga electrostática que permite a sus fibras atraer y retener incluso las partículas más finas de polvo (**eficiencia del 99% para partículas  $\geq 0,3$  micras**).

**¿Para qué sirve?** Para evitar la inhalación de **alérgenos como pólenes, ácaros, epitelios de animales, hongos, polvo y polución urbana**. El uso de máscaras antialérgicas está indicado para todas las personas que sufren de **alergia, asma alérgica, sinusitis, rinitis** y otros síntomas alérgicos causados por la inhalación de alérgenos como polen, ácaros, polvo, moho, caspa, pelo y saliva de animales, productos químicos, humo y otros alérgenos transportados por el aire y que pueden ser inhalados a través de la respiración.

Nuestras **Mascarillas** antialérgicas aseguran una **óptima protección respiratoria**.

#### Componentes:

**Máscarilla:** poliéster y elastano  
**Filtro:** polipropileno  
**Válvulas:** polipropileno y silicona  
**Clip de la nariz:** aluminio recubierto de nailon  
**Cierre:** velcro en nailon  
**Embalaje:** PVC y polipropileno.

**Cómo colocarse correctamente la mascarilla:** La **Máscara** lleva un “clip de nariz” en aluminio recubierto de nailon que es maleable para que se adapte con facilidad a cada persona. Se utiliza un dedo para dar al clip una forma redondeada y luego se ajusta alrededor del puente de la nariz con la máscara puesta. Una vez que se haya conseguido un buen ajuste, lo mejor es mantener esta forma, incluso cuando la máscara no esté en uso. Una deformación continua o exagerada puede causar daños al metal del clip.



1. **1- Colóquese la mascarilla en la cara, acoplándola sobre la base de la nariz, en la parte ósea (no en la blanda), de manera que no quede obstruida la respiración. La parte inferior se debe encajar debajo del mentón.**

2- Cierre la mascarilla con las dos tiras de velcro. No es necesario apretar excesivamente la mascarilla contra la cara. Llevarla tiene que ser confortable en todo momento. La mascarilla incluye una tira de velcro adicional para utilizar en caso de que sea necesario.

3- Ajuste el clip nasal a la parte ósea de la nariz para asegurar un sellado óptimo de la mascarilla. Compruebe que la mascarilla esté colocada correctamente situando las dos manos encima de esta. Si, inspirando fuerte, sale aire por los bordes, significa que la mascarilla se encuentra demasiado floja. Debe ajustarse con las tiras de velcro.

## **INSTRUCCIONES PARA EL CAMBIO DEL FILTRO DE LAS MASCARILLAS RESPRO**

**Le aconsejamos visionar este [video](#) disponible en YouTube.**

A pesar de que no se trate exactamente del mismo modelo, el procedimiento de cambio de filtro es el mismo para todas las mascarillas de la marca **Respro**.

Después de visionar la grabación, las instrucciones que le facilitamos a continuación, le serán mucho más comprensibles y fáciles de seguir.

1. Para cambiar el filtro, empuje las válvulas desde el exterior de la **Máscara** hacia su interior, donde está emplazado el filtro.

De esta forma, las válvulas y el filtro quedarán separados de la carcasa o estructura de la **Máscara**.

2. Para desmontar las válvulas del filtro, rotar la parte exterior de estas en sentido contrario a las agujas del reloj.

De esta forma, las válvulas quedarán desmontadas en dos partes: la parte exterior de la válvula y la parte interior de la válvula.

3. Separe todas las partes de las válvulas del filtro.

4. Tire el filtro viejo y coja un filtro nuevo.

5. Coloque la parte interior de la válvula en el agujero del nuevo filtro.

6. Acople la parte exterior de la válvula con la parte interior. Ponga atención en que la pestaña de bloqueo de la parte interior de la válvula coincida con la ranura de la parte exterior de la válvula.
7. Haga girar el cierre de la válvula tanto como sea posible en el sentido de las agujas del reloj.
8. Repita el mismo procedimiento con la otra válvula.
9. Una vez haya concluido el montaje de las válvulas con el nuevo filtro, vuelva a acoplar el filtro a la **Máscara**, empujando las válvulas a través de los agujeros de la carcasa, desde el interior hacia el exterior.

#### Consulta por email a Respro:

2017-06-16 12:36 GMT+02:00 **Respro Customer Services** <fk@easynet.co.uk>:

Hi Eva,

Thank you for sending in your biometric details, based on these, you require a **Medium** mask.

The usable lifespan of our range of filters is based on the characteristics of the active urban cyclist. So, if you are using the mask for another activity it still applies, but your breathing rate and activity would put the lifespan of the filter at a proportionally shorter or longer time. Taking these factors into account we recommend that the filter should be replaced every month or every 69 hours, whichever is sooner.

Best regards

**Harrison | Respro® UK Customer services**

Respro® Masks - The 'Original' and still the best - Made in the UK - Established 1993  
[respro.com](http://respro.com) | [respromask.wordpress.com](http://respromask.wordpress.com) | [respromaskreview.com](http://respromaskreview.com)

Hola Eva

Gracias por enviar sus datos biométricos, basados en estos, necesita una máscara Medium/de talla Mediana.

La vida útil de nuestra gama de filtros se basa en las características del ciclista urbano activo. Por lo tanto, si está usando la máscara para otra actividad todavía se aplica, pero su ritmo de respiración y la actividad pondría la vida útil del filtro en un tiempo proporcionalmente más corto o más largo de tiempo. Teniendo en cuenta estos factores, recomendamos que el filtro se sustituya cada Mes o cada 69 horas, lo que sea más temprano/sino es antes.

**SUPPLIERS IN SPAIN/ Distribuidores en España:****El Corte Ingles Stores:****ALL STOCK: CITY, TECHNO MASKS AND FILTERS**

El Corte Ingles

Calle de Preciados 3  
28013  
Madrid  
Spain  
Tel: [+34 913 79 80 00](tel:+34913798000)

Website: <https://www.elcorteingles.es/respro/deportes/>

El Corte Ingles

C.C. Castellana

Calle de Raimundo Fernández Villaverde

79 28003

Madrid  
Spain  
Tel: [+34 914 18 88 00](tel:+34914188800)

Website: <https://www.elcorteingles.es/respro/deportes/>

El Corte Ingles

Calle Margarita de Parma

S/N 28050

Madrid  
Spain  
Tel: [+34 913 84 82 00](tel:+34913848200)

Website: <https://www.elcorteingles.es/respro/deportes/>

El Corte Ingles

CC Pozuelo, Carretera Nacional VI

Km. 12,500

28224 Pozuelo de Alarcón

Madrid  
Spain  
Tel: [+34 917 08 92 00](tel:+34917089200)

Website: <https://www.elcorteingles.es/respro/deportes/>

El Corte Ingles

Avinguda del Portal de l'Àngel

19-21  
08002 Barcelona

Spain  
Tel: [+34 933 06 38 00](tel:+34933063800)

Website: <https://www.elcorteingles.es/respro/deportes/>



El Corte Ingles

Carrer del Pintor Sorolla

26, 46002

València

Spain

Tel: +34 963 15 95 00

Website: <https://www.elcorteingles.es/respro/deportes/>

El Corte Ingles

Carrer del Pintor Maella

37, 46023

València

Spain

Tel: +34 963 35 05 00

Website: <https://www.elcorteingles.es/respro/deportes/>

El Corte Ingles

Avenida Andalucía

4-6, 29007

Málaga

Spain

Tel: +34 901 23 32 27

Website: <https://www.elcorteingles.es/respro/deportes/>

El Corte Ingles

Paseo de Zorrilla

130, 47006

Valladolid

Spain

Tel: +34 983 23 15 00

Website: <https://www.elcorteingles.es/respro/deportes/>

El Corte Ingles

Calle Ramón Areces

s/n, Puerto Banús,

29660

Marbella

Spain

Tel: +34 952 90 99 90

Website: <https://www.elcorteingles.es/respro/deportes/>

--

Barcelona:

Company Name: Petitbike, Plegabike  
Barcelona

**Stock: Techno masks and filters**

Address: C/D'en Font 14, local  
08201-Sabadell

Barcelona

Contact: Joseph Reig

Telèfon: 622461914

Email: [info@plegabike.com](mailto:info@plegabike.com)

<http://www.petitbike.com/>

Company Name: Kids on Wheels

Barcelona

**Stock: City, Allergy masks and filters**

Address: Plaça de la Vila de Gràcia, 18

08012 Barcelona

Contact: Iuren Aldecoa Villarroel

Tel.: [+34 636.73.22.32](tel:+34636732232)

[www.kidsonwheels.es](http://www.kidsonwheels.es)

Company Name: Velodrom Studio

Barcelona

**Stock: City, Techno masks and filters.**

Address: C/ Vilamarí 50

08015, Barcelona

Contact: Javier

Email: [info@velodromstudio.com](mailto:info@velodromstudio.com)

Tel: [+34 93 802 87 33](tel:+34938028733)

**Website:** <http://www.velodromstudio.com/>

Company: Euroallergy

Barcelona

**Stock: Allergy Mask, Bandit, and Techno Mask**

Address: Jaume Brutau 24, escalera A, 2º-2ª

08392 Sant Andreu de Llavaneres (Barcelona)

Spain

Contact: Mariateresa

Tel: [+34 7927978](tel:+347927978)

Email: [info@euroallergy.es](mailto:info@euroallergy.es)

Website: [http://euroallergy.com/buscar?controller=search&orderby=position&orderway=desc&search\\_query=Allergy+Mask%2C+Mascarilla+Anti-Alergias](http://euroallergy.com/buscar?controller=search&orderby=position&orderway=desc&search_query=Allergy+Mask%2C+Mascarilla+Anti-Alergias)

[https://euroallergy.com/buscar?controller=search&orderby=position&orderway=desc&search\\_query=Allergy+Mask%2C+Mascarilla+Anti-Alergias](https://euroallergy.com/buscar?controller=search&orderby=position&orderway=desc&search_query=Allergy+Mask%2C+Mascarilla+Anti-Alergias)

[https://euroallergy.com/mascarillas-anti-alergias/43-allergy-mask-](https://euroallergy.com/mascarillas-anti-alergias/43-allergy-mask-656654059629.html?search_query=Allergy+Mask%2C+Mascarilla+Anti-Alergias&results=4#/color-azul/talla-mediana)

[656654059629.html?search\\_query=Allergy+Mask%2C+Mascarilla+Anti-Alergias&results=4#/color-azul/talla-mediana](https://euroallergy.com/mascarillas-anti-alergias/43-allergy-mask-656654059629.html?search_query=Allergy+Mask%2C+Mascarilla+Anti-Alergias&results=4#/color-azul/talla-mediana)

Company: Probike

Barcelona

**Stock: Techno, Bandit, City masks and Filters**

Address: Viladomat 310

08036 Barcelona Spain

Contact: Angel Solares

Tel: 93 419 78 89 - 93 419 20 00

Fax 93 363 13 44

Email: [probike@probike.com](mailto:probike@probike.com)

Website: <http://www.probike.com/mascara-respro-techno.html>

Company: Bike Gràcia S.L.

Barcelona

**Stock: City and Sportsta masks**

Address: C/ Terol 30

Barcelona, Spain 08012

Contact: Tim Karjalainen

Tel: 932 130 255

Email: [info@bikegracia.com](mailto:info@bikegracia.com)

Website: <http://www.bikegracia.com/producto/mascarillas-techno-anti-pollution-mask/>

Madrid:

Company: ZORBA

Madrid

**Stock: City, Sportsta , Xtreme, Cimnqro, Foggy and Metro masks and filters**

Address: Megalujo SL

Calle Salud 10

28013 Madrid

Contact Name: José Ignacio

Tel: 34 910 70 99 98

Email: [info@zorba.es](mailto:info@zorba.es)

Website: [http://zorba.es/en/buscar?controller=search&orderby=position&orderway=desc&search\\_query=respro&submit\\_search=](http://zorba.es/en/buscar?controller=search&orderby=position&orderway=desc&search_query=respro&submit_search=)

Facebook: <https://www.facebook.com/tiendazorba/photos/a.733061790105075.1073741828.731935580217696/922596577818261/?type>

Company: VIVA BICICLETAS

Madrid

Stock: City

Address: Plaza del Dos de Mayo N°6 28004 Madrid. Spain

Contact: Rubén Morillo.

Tel 910248957

Fax:

Email: [hola@vivabicycletas.com](mailto:hola@vivabicycletas.com)

Website: <http://www.vivabicycletas.com>

Company: MEGALUJO, S.L.

Madrid

**Stock, City, Techno, Cimnqro Sportsta masks and filters**

Address: ZORBA

C/SALUD,10 28013 MADRID - SPAIN

CONTACT JOSE IGNACIO

Tel: +(34) 910709998

Email: [INFO@ZORBA.ES](mailto:INFO@ZORBA.ES)

Website: <http://zorba.es/en/>

Company: Goteo Coop

Madrid

**Stock: Techno, Metro mask and filters**

Address: Calle Freud 5b

28049 Madrid

Spain

Contact: Henrik

Tel: 0034 91 5061534

Email: [fidixi@goteo.coop](mailto:fidixi@goteo.coop)

Website: [http://fixidixi.com/shop/buscar?controller=search&orderby=position&orderway=desc&search\\_query=respro](http://fixidixi.com/shop/buscar?controller=search&orderby=position&orderway=desc&search_query=respro)

Company: O.B. Terskei S.L

Madrid

**Stock: Allergy, Techno, City, Sportsta Bandit Masks and all Filters**

Address: C/Laguna de Marquesado,

30 Nave I 8041 Madrid Spain

Contact Name: Oscar

Tel: 661844336

E-mail: [oscar@terskei.com](mailto:oscar@terskei.com)

Website: <http://maskpoll.com/es/> 40.95 euros la mascarilla, 22.50 euros los filtros SQM y 12.77 euros las válvulas

Company: Alertienda S.L

Madrid

**Stock: Aero Masks, Particle and Chemical Filters**

Address: Alfredo Marquerie 47

28034 Madrid. Spain

Contact Name: Javier Subiza

Tel: Fax: 34 1 5632422

E-mail: [info@alertienda.com](mailto:info@alertienda.com)

Website: <http://www.alertienda.com/web/Default.aspx?tabid=118&txtSearch=respro>

Company: Ciclos Otero SL  
Madrid

**Stock: City, Bandit masks and Filters**

Address: Calle Segovia 20  
28005 Madrid

Spain

Contact: Luis

Tel: +34 91 541 57 14

Email: [luis@oterciclos.es](mailto:luis@oterciclos.es)

Website: <http://tiendas.fucsio.com/epages/Oterociclos.sf/> Still ongoing as they are busy to add images to website but will do in time 3.8.15

Company: Ciclos Universal S.L.  
Madrid

**Stock: City masks and Filters**

Address: Calle Noviciado N° 9  
28015 Madrid

Contact: Eduardo

Tel: 91 523 04 20

Email: [info@cicloslauniversal.com](mailto:info@cicloslauniversal.com)

Website: <http://cicloslauniversal.com/tienda/mascarilla-respro-city-anti-polucon/>

Company: Medilan, S.L.

Madrid

**Stock: Allergy mask and Filters**

C/Concepción Benítez, 22 bajo  
31009 Pamplona (Navarra)- Spain

Contact: Juan

Tel: 948 27 22 10

Fax: 948 27 16 06

Email: [medilan@medilan.es](mailto:medilan@medilan.es)

Website: No Website and still working on?

Company: Biciados.Net

Madrid

**Stock: Allergy, City, masks and filters**

Address: Bulevar Indalecio, Prieto 24  
28032 Madrid

Spain

Contact: Fernando

Tel: +34 684 2448 73

Email: [contacto@biciados.net](mailto:contacto@biciados.net)

Website: <http://biciados.net/contacto/> <http://tienda.biciados.net/>

Email-Consulta de Eva María Hazas: Para [sizing@respro.com](mailto:sizing@respro.com); Fecha, 14 de junio de 2017, 16:23;  
Asunto: Eva María H.: size for the mask respro-allergy-mask /Talla mascarilla respro-allergy-mask.

Good Morning,

I need to know what is the most suitable size for me of the mask respro-allergy-mask (<http://respro.com.es/store/product/respro-allergy-mask>) with the double filter for chemicals and particles (<http://respro.com/store/product/allergy-chemical-particle-filter-twin-pack>).  
I suffer from SQM or multiple chemical sensitivity.

I would also like to know how long you have to change filters for particles and chemicals, and valves. That is, how long or hours the particulate and chemical filters, and valves, can last or can be used.

And lastly I would like to know if you have any distributor in Spain.

My biometric data are:

Distance from the eyes to the chin: 15 cm;

Weight: 43-44 kg (formerly weighed 47-48 kg);

Height: 155 cm;

Face shape: regular;

Head size: 54-55 cm;

Neck size: 31-32 cm;

Age: 41 years old.

Thanks for your attention.

Greetings,  
Eva María H.

Buenos días,

Necesito saber cual es la talla más adecuada para mí de la mascarilla respro-allergy-mask (<http://respro.com.es/store/product/respro-allergy-mask>) con el filtro doble para químicos y partículas (<http://respro.com.es/store/product/allergy-chemical-particle-filter-twin-pack>).

También quisiera saber cada cuanto tiempo hay que cambiar los filtros para partículas y químicos, y las válvulas. Es decir, cuanto tiempo u horas duran o se pueden utilizar los filtros partículas y químicos, y las válvulas.

Y por último quisiera saber si tenéis algún distribuidor en España.

Mis datos biométricos son:

Distancia de los ojos al mentón: 15 cm;

Peso: 43-44 Kg (antes pesaba 47-48 Kg);

Altura: 155 cm;

Forma de la cara: regular;

Tamaño cabeza: 54-55 cm;

Tamaño cuello: 31-32 cm;

Edad: 41 años.

Gracias por su atención.

Un saludo,  
Eva María H.

ASOCIACIÓN  
SFC-SQM EUSKADI-AESEC



### iii

## **Características de la mascarilla Vogmask de algodón orgánico de doble válvula**

### **Características:**

Guía de tallas: **Mediana (M)**: hasta 58 kg. | **Grande (L)**: más de 59 kg. de peso \*Los kg son orientativos, cada persona tiene que verificar qué mascarilla le viene mejor.

Diseños modernos y alegres.

La **capa exterior es** de microfibra no tejida.

Incorporan **en una** capa intermedia un **filtro principal N99** de nanofibra textil PP que no necesita recambio.

Incorporan otra **capa intermedia de carbono activo** derivada de cáscara de coco, adjuntada a la capa de nanofibra textil que elimina los olores y protege del ozono.

Estas capas filtrantes ayudan a proteger de las partículas como **polvo, polen, ácaros, moho, otros alérgenos, gérmenes y partículas de la polución urbana. Ayudan a reducir los síntomas alérgicos y la inhalación de las peligrosas partículas de la contaminación atmosférica como PM10, PM2.5. y dióxido de nitrógeno.**

La **capa interior** cómoda y suave en contacto con la piel es de **algodón orgánico**.

Llevar 2 **válvulas** de resina de ABS con un tapón de silicona para facilitar la exhalación y reducir la sensación de calor.

**Los ajustes** para las orejas y el **acabado** de la máscara hechos son de spandex (sin látex)

**Incorporan una banda** de aluminio flexible y recubierta para que la máscara se ajuste bien en la zona de la **nariz**.

**Es reutilizable durante 2-5 meses**, dependiendo del entorno y de la cantidad de polución (hasta **410 horas de uso y protección**). Se puede **lavar en agua**.

Se ajustan a la cara con ajustes para las orejas. Opcionalmente se puede comprar a parte un **accesorio para la cabeza** en forma de correa de algodón (94%) y poliuretano (6%) con anillos de presión y una bolita tensora que se engancha a los ajustes de las orejas para conseguir mejor adherencia a la piel de la cara. <https://euroallergy.com/mascarillas-anti-alergias/119-vogmask-accesorio-correa-para-la-cabeza.html>

**Las mascarillas Vogmask se fabrican en Corea del Sur** con un Plan de Calidad de tres etapas para mantener la calidad y consistencia del producto acabado.

Estas mascarillas no están diseñadas para sustancias químicas, gases, vapores, aceites, aerosoles, partículas derivadas del petróleo o concentraciones extremadamente altas de partículas.

Vogmask NO es clasificada como máscara para proteger contra enfermedades – reguladas bajo CDRH/FDA como dispositivos médicos de clase II sujetas a notificación previa a la comercialización 510(k), clasificadas como máscaras quirúrgicas 21 CFR 878.4040. Las máscaras quirúrgicas no son clasificadas como PPE (Personal Protection Equipment), este tipo de máscaras protege al paciente y la zona quirúrgica contra la contaminación. Las mascarillas

quirúrgicas impiden que las gotitas sean expulsadas en el ambiente por el usuario y protegen los pacientes en operación contra su transmisión a la zona quirúrgica.

Certificados y pruebas superadas

- o Certificación CE Mark Personal Protective Equipment: mascarillas de filtración de partículas, EN 149:2001 + A1:2009 para el mercado de la UE
- o Normativa de Dispositivos de Protección Personal PPE (Personal Protective Equipment Directive) 89/686/EEC Article/Annex/Level number: PPE Article 10 & 11A
- o General Product Safety Directive 2001/95 EC Standard for Testing: EN149:2001 + A1:2009 FFP1 R
- o Eficiencia de filtrar partículas de N99: certificación NIOSH - US National Institute of Occupational Safety and Health (conforme con 42 CFR Part 84.181), la eficiencia mínima para cada filtro es de >99% (penetración de <1% ), en oposición al nivel más abajo de filtración N95 (> 95% de filtración)
- o Certificado del Ministerio de Seguridad de Alimentación y Medicamentos de Seúl, Corea KN-94: la eficiencia de filtración KN-94 cumple con los límites de un 94% de partículas de más de 0.3 micras (PM0.3)
- o Supervisión Nacional de Calidad para Dispositivos de Protección Personal (PPE) KF-95: la eficiencia de filtración cumple con los límites de un 95% de las partículas de más de 0.3 micras (PM0.3)
- o Prueba de resistencia a la inhalación según los criterios del test STP0145 Rev 03, 42 CFR Part 84.180. Las máscaras superan la prueba bajo el criterio NIOSH de resistencia de flujo del aire.

### Descripción del producto:

Vogmask | AquaSplash N99C2V - Mascara Antipolucion Algodón Organico 2 valvulas y filtro de carbon activado (Mediana (M - 23-58 kg))

Tamaño: **Mediana (M - 23-58 kg)**

Máscaras anti-polución con filtro de carbón activado que ayudan a reducir los síntomas alérgicos y la inhalación de las peligrosas partículas de la contaminación atmosférica como PM10, PM2.5. y dióxido de nitrógeno. También protegen de las partículas como polvo, polen, ácaros, moho, otros alérgenos, gérmenes y partículas de la polución urbana.

Vogmask más popular en negro sólido popular, con fácil respiración de alto filtro N95 filtrado textil, capa de filtro de carbón activo, y dos válvulas de exhalación. La capa de filtro ganador cumple con los criterios N99 y N95 para la eficiencia de filtrado de partículas; Válvula para la respiración fácil, ajuste y comodidad superiores a través de la variedad amplia de caras, producto de la máscara respetuoso del medio ambiente, reutilizable

Mediana (M - 23-58 kg) EUR 51,44

Grande (L - 59-90 kg) EUR 51,44

- Talla (M) Mediana: hasta 58 kg. de peso \*Los kg son orientativos, cada persona tiene que verificar qué mascarilla le viene mejor.
- La capa exterior es de microfibra no tejida. Incorporan en una capa intermedia un filtro principal N99 de nanofibra textil PP que no necesita recambio. Incorporan otra capa intermedia de carbono activo derivada de cáscara de coco, adjuntada a la capa de nanofibra textil que elimina los olores y protege del ozono.
- Estas capas filtrantes ayudan a proteger de las partículas como polvo, polen, ácaros, moho, otros alérgenos, gérmenes y partículas de la polución urbana. Ayudan a reducir los síntomas alérgicos y la inhalación de las peligrosas partículas de la contaminación atmosférica como PM10 <https://es.wikipedia.org/wiki/PM10> , PM2.5 <http://www.ecologistasenaccion.org/article17842.html> . y dióxido de nitrógeno. La capa interior cómoda y suave en contacto con la piel es de algodón orgánico.
- Llevan 2 válvulas de resina de ABS con un tapón de silicona para facilitar la exhalación y reducir la sensación de calor. Los ajustes para las orejas y el acabado de la máscara hechos son de spandex (sin látex). Incorporan una banda de aluminio flexible y recubierta para que la máscara se ajuste bien en la zona de la nariz.
- Es reutilizable durante 2-5 meses, dependiendo del entorno y de la cantidad de polución (hasta 410 horas de uso y protección). Se puede lavar en agua. Se ajustan a la cara con ajustes para las orejas.



---

## iv

### **Emails con las consultas a Inspirahealth y sus respuestas con información de interés (composición...)**

El 22/02/2016 21:03, (Primer email-pedido)

Buenas tardes,

Acabamos de realizar el pedido de dos filtros de talla mediana (pedido nº ----). Adjunto foto de resguardo del ingreso-pago.

Tengo SQM por lo que encontrar este producto y poder probarlo para ver que tal me va es genial. Ojalá me funcione. Ya os contaré.

Un saludo, Eva María

El 8 mar 2016, a las 11:01, (Consulta 1ª)

Buenas tardes,

Hace poco hice una compra de dos unidades de filtros nasales de carbón activo. Padezco de SQM (Sensibilidad Química Múltiple).

En la cajita pone que no se deben de utilizar más de dos horas seguidas, y me gustaría saber:

- 1.-Cuál es el motivo para no poder usarlos más tiempo de forma continuada;
- 2.-Y si se pueden usar a lo largo del día, de manera no continua, más de dos horas ó durante cuántas horas máximo/día.

Ya me diréis.

Y en cuanto pruebe las dos unidades os escribiré para contaros mi experiencia y demás.

Muchas gracias por su atención.

Un saludo, Eva María

----

8/3/2016 (Respuesta a consulta 1ª)

Estimada Eva María,

Gracias por su interés en nuestros productos. La recomendación de no usarlos más de dos horas seguidas es simplemente para prevenir molestias o posibles dolores en la nariz debido al tiempo de uso, no hay otra razón para no llevarlos puestos por más tiempo. Con esto respondemos a su segunda pregunta sobre usarlo varias horas al día, los puede usar tanto tiempo como desee y las veces que lo necesite durante el día, siempre y cuando ello no le ocasionen dolores o molestias en la nariz.

---

Gracias por ponerse en contacto con nosotros.

Saludos cordiales, M<sup>a</sup> Andrea

Apdo. de Correos 67 08860 - Castelldefels (Barcelona) España [www.inspirahealth.es](http://www.inspirahealth.es)

---

21/3/2016 (Consulta 2ª)

Buenas tardes,

Gracias por toda la atención recibida por vuestra parte ante mis problemas y mis preguntas. Como sabéis tengo SQM y pertenezco a la asociación de SFC-SQM Madrid. Como enferma de SQM este tipo de productos nos abren una nueva forma de movernos cuando tenemos que salir de casa. Por lo que junto con las mascarillas con carbón activo que tenemos que usar, estos protectores nasales con carbón activo pueden ser otra herramienta muy interesante para protegernos de los contaminantes del medio que nos afectan.

Es por ello, que estoy haciendo prueba de un par de filtros nasales que os compré y os he hecho alguna consulta. A parte de la consulta del otro día, necesitaría saber:

- 1.-Con qué tipo de materiales están fabricados estos filtros nasales (aparte del carbón activo).
- 2.- Si en el proceso de fabricación, almacenamiento, envasado, embalaje... y lugares donde se desarrolla todo este proceso están libres de sustancias como ambientadores, fragancias, perfumes, productos de limpieza con olor o fragancias...

Para afectados de SQM, no solo los componentes de un producto sino también el entorno de fabricación de cualquier producto debe ser inocuo y no "oloroso" (sin ambientadores, etc. en el lugar, ya que los componentes como los productos finales se impregnan de esos olores).

Tenemos, tanto nosotros como nuestro entorno, que evitar olores de gran cantidad de químicos contenidos por el entorno: perfumes, colonias, desodorantes, after-shave, geles de baño, lacas-espuma de pelo..., suavizantes y detergentes de la ropa... que portan las personas, ambientadores, velas olorosas, inciensos...los productos de limpieza de locales o baños con olores o fragancias, lejías o amoniacos... de pinturas, disolventes, barnizados o lacados...el humo de tabaco, productos de fumigado, etc.



Como os prometí, os voy a contar mis experiencia con el producto: en general estoy contenta, pero los dos filtros que he probado tienen olor (tanto la cajita, como la bolsita de plástico, como el filtro nasal). Y como os he explicado antes, esto es muy importante. A mí personalmente no me ha hecho daño, pero me puedo sensibilizar a ese olor sobre todo si es de origen químico/ no natural; Además, hay distintos grados de SQM y variabilidad por lo que a otros afectados les puede afectar ese olor o terminar afectando.

De ahí, que las preguntas anteriores como la del email anterior sean tan importantes. Además creo que os puede servir de información interesante y muy importante si se quiere lanzar a la población con SQM.

Ya me diréis. Muchísimas gracias por todo :-)

Un saludo, Eva María

-----

22/3/2016 (Respuesta a consulta 2ª)

Estimada Eva María,

Gracias por su interés en nuestros productos. Respondiendo a sus preguntas, las distintas piezas que componen los filtros InspiraHealth están fabricadas con polipropileno copolímero y goma eva, ambos libres de látex y cualquier clase de Bisfenol.

En cuanto a la fabricación, armado y embalaje de los mismos, se trata de que en cada proceso, los filtros y sus componentes, se mantengan inocuos, dicho esto, no podemos garantizar que sean totalmente inodoros, especialmente para aquellas personas con severa SQM ya que, como usted bien dice, existen diversos grados de sensibilidad y no podemos garantizar que todos sean inmunes.

Apreciamos su feedback y le agradecemos sus comentarios, ya que de esta manera podemos mejorar nuestro producto. Tenemos entendido que los filtros InspiraHealth son los únicos filtros de este tipo en el mercado que pueden ser usados por personas con SQM, lo cual nos llena de orgullo.

Esperamos sus comentarios :-)

Saludos cordiales

Mª Andrea

Apdo. de Correos 67 08860 - Castelldefels (Barcelona) España [www.inspirahealth.es](http://www.inspirahealth.es)



ASOCIACIÓN  
SFC-SQM EUSKADI-AESEC

Asociación **SFC-SQM** Euskadi-AESEC

[www.sfcsqmuskadi-aesec.org](http://www.sfcsqmuskadi-aesec.org)  
[sfcsqmuskadi.aesec@gmail.com](mailto:sfcsqmuskadi.aesec@gmail.com)