

## **Acords de Pla Operatiu per al Maneig dels malalts Fibromiàlgia, Síndrome de Fatiga Crònica i Sensibilitat Química Múltiple.**

La Fibromiàlgia (FM), la Síndrome de Fatiga Crònica (SFC) i la Sensibilitat Química Múltiple (SQM), si bé són malalties diferents, presenten alguns símptomes comuns, i sovint, persones que tenen una d'aquestes malalties, poden acabar tenint l'altra en més o menys grau d'afectació. En tot cas, probablement, la Fibromiàlgia i la Síndrome de Fatiga Crònica tenen un abordatge diferenciat respecte a la Sensibilitat Química Múltiple.

Entre els principals problemes identificats relacionats amb la Fibromiàlgia, la Síndrome de la Fatiga Crònica i Sensibilitat Química Múltiple estan el llarg període (fins i tot més de 5 anys) des que es presenten els primers símptomes fins a que es fa el diagnòstic, la complexitat del seu maneig i la manca de coneixement que té la societat sobre aquestes afectacions.

Per aquest motiu, s'ha definit una estratègia de treball basada en dos eixos d'actuacions:

### **I. Visibilitat d'aquestes malalties:**

1. Impuls a la campanya de sensibilització i legitimació social, adreçat a la ciutadania en general, mitjançant diferents suports i mitjans, entre d'altres: vídeo, xarxes, pantalles d'informació dels centres de salut, etc.; campanya que s'està treballant des del Departament de Salut juntament amb associacions de pacients i familiars.

### **II. Maneig d'aquestes malalties:**

#### **A. Diagnòstic precoç:**

##### **1. Intensificació de la formació a l'Atenció Primària**

#### **B. Maneig i seguiment:**

1. Creació d'un **Comitè Científic** com a Comitè Assessor del Departament de Salut format pels següents professionals sanitaris: José Alegre, Joaquim Fernández Solà, Lluís Roselló, Antonio Collado, Miquel Sala Gómez, José Manuel Fernández Huertas, Francesc Xavier Cantero. Aquest Comitè Científic tindrà com a funcions:

a. Definir i proposar al Departament de Salut quines característiques (perfil dels professionals i cartera de serveis) han de tenir les **Unitats d'Expertesa** a partir de:

- la realitat existent.
- l'evidència científica i les guies clíniques existents.
- els resultats de l'estudi Delphi.

b. Definir els **indicadors d'avaluació** dels resultats d'aquestes Unitats d'Expertesa, que s'avaluaran anualment.

Dues persones del Departament de Salut actuaran de suport d'aquest Comitè Científic.



2. Les unitats d'Expertesa seran acreditades pel Departament de Salut a proposta del Comitè Científic, i s'avaluaran anualment.

3. Es crea una **Comissió de Seguiment** formada per tres representants del Departament de Salut, 1 representant del CatSalut, 2 professionals sanitaris del Comitè Científic Assessor i 2 representants de les associacions de pacients. Aquesta comissió estarà presidida per la Directora general d'Ordenació i Regulació Sanitàries.

4. Aquestes unitats d'expertesa formaran part de la cartera de serveis i el seu desplegament serà objecte de contractació per part del CatSalut.