

CFS/Fibromyalgia Rating Scale

100	Completamente recuperado. Nivel de actividad normal sin síntomas.
90	Nivel de actividad normal con síntomas leves a veces.
80	Nivel de actividad casi normal con algunos síntomas.
70	Capaz de trabajar a tiempo completo pero con dificultad. Síntomas principalmente leves.
60	Capaz de hacer alrededor de 6-7 horas de trabajo por día. Síntomas entre leves y moderados.
50	Capaz de hacer de 4 a 5 horas por día de trabajo o actividad similar en casa. Se requieren descansos diarios. Síntomas principalmente moderados.
40	Capaz de salir de la casa todos los días. Síntomas moderados en promedio. Capaz de hacer 3-4 horas al día de trabajo o actividad como tareas domésticas, ir de compras, usar el ordenador.
30	Capaz de salir de casa varias veces a la semana. Síntomas entre moderados y severos. Capaz de hacer alrededor de 2 horas al día de trabajo en casa o en actividades como las tareas del hogar, ir de compras o usar el ordenador.
20	Capaz de salir de la casa una o dos veces por semana. Síntomas entre moderados y severos. Capaz de concentrarse durante 1 hora o menos por día.
10	Principalmente postrado en cama. Síntomas severos.
0	Postrado en cama constantemente. Incapaz de cuidar de si mismo.

From The Patient's Guide to Chronic Fatigue Syndrome and Fibromyalgia 2006 by Bruce Campbell

http://www.cfidsselfhelp.org/files/rating_scale.pdf

http://me-pedia.org/wiki/Campbell_CFS/Fibromyalgia_Rating_Scale